



L'Associazione Culturale Castiglione
"Umberto Foschi"
Via G. Zattoni 2/A
48125 Castiglione di Ravenna
assculturaleumbertofoschi@gmail.com
Tel. 335-5490057

Giovedì 8 giugno 2023 alle ore 21,00

Presso la sede dell'associazione a Castiglione di Ravenna Via Zattoni 2/A

**"... una serata in collaborazione con
l'Associazione Cambio di Marea A.P.S.;
ciclo di conferenze: ...
DALLA COSCIENZA ALLA CURA;
NUTRIZIONE GIUSTA E NUTRIZIONE COSCIENTE..."**

Incontro con il Dr. Stefano Berlini, socio e Responsabile comunicazione dell'associazione



cambio di marea

Programma Prima serata:

- ✓ cos'è Cambio di Marea e com'è nata;
- ✓ la salute come bene comune; dall'idea ai primi studi partecipati fino alle sperimentazioni negli Stati Uniti e all'app;
- ✓ Dalla coscienza alla cura: l'informazione e la comprensione della realtà;
- ✓ Scelte oltre alle deleghe: da dove partire per la propria salute
- ✓ Nutrizione giusta – i traguardi popolari di Cambio di Marea

Il cammino del progetto di CAMBIO DI MAREA punta a un traguardo determinante per tutti noi: evolvere il concetto di malattia attraverso le vie della coscienza, in direzione della prevenzione come cura, per una nuova salute collettiva.

Serata divulgativa e di informazione. Durante la serata verranno presentati:

- **La missione: "salute come bene comune";**
- **La visione: "dalla coscienza alla cura";**
- **L'azione: "scelte oltre le deleghe".**

Ingresso libero aperto a tutti –

Via aspettiamo numerosi come sempre.

Per informazioni: Marcello Fariselli 368 414339 – Stefano Berlini 344 1604383

Sito Web: www.cambiodimarea.com